

## Zertifikat «Ressourcenorientiertes Coaching»

### 12-tägiger Lehrgang mit verschiedenen Basistheorien, Konzepten und Tools für erfolgreiches Coaching

Haben Sie Freude, Personen im beruflichen Umfeld zu begleiten und zu fördern? Dann sind Sie im Lehrgang «Ressourcenorientiertes Coaching» genau richtig. Hier setzen Sie sich mit der Profession des Coachs, mit dessen Rolle und Auftrag auseinander. Ausgerüstet mit einem breiten Basiswissen über verschiedene Konzepte der angewandten Psychologie und Praxistools, führen Sie erfolgreich Coachings durch.

### Ihr Plus bei der Lernwerkstatt

- Durchführungsgarantie
- Verpasste Kurstermine können in einem Parallellehrgang besucht werden.
- 12 Standorte und verschiedene Zeitmodelle
- **NEU**: Jährlich zusätzlich 2 Lehrgänge im Online-Setting
- **NEU** ab 2022: Dank Blended Learning werden Sie Profi sowohl im vor Ort-Coaching, als auch im Online-Coaching
- **NEU** ab 2022: Reflexionstools aus der Transaktionsanalyse integriert
- **NEU** ab 2022: Praxismodul Livecoaching integriert (Begleitungsgespräche vertieft üben)
- Digital Snacks zur individuellen und zeitunabhängigen Vertiefung
- Mit Aufbauprogramm zum Betriebl. Mentor / zur Betriebl. Mentorin mit eidg. Fachausweis
- Anschluss an das Masterprogramm MAS Erwachsenenbildung und Bildungsmanagement der Fachhochschule Nordwestschweiz
- 50% Kursgeldrückerstattung in Form von Bundes-Subventionen bei Abschluss «Betriebl. Mentor/in mit eidg. Fachausweis».

### Wichtiges in Kürze

#### Lehgangsdauer

12 Tage (2021: 10 Tage, die neuen 2 Tage können im 2022 kostenlos nachgeholt werden)

#### Teilnehmende

Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung, die sich ressourcenfördernde Kompetenzen als Coach aneignen wollen.

#### Voraussetzungen

Freude, Personen im beruflichen Umfeld zu begleiten und zu fördern.

#### Kursorte

Aarau, Basel, Bern, Luzern, Olten, Sargans, St. Gallen, Weinfelden, Winterthur, Zug, Zürich, Zürich Flughafen

NEU auch im Online-Setting (100% Online mit dem Videokonferenzsystem Zoom)

#### Kurstermine

[www.coach-werden.ch](http://www.coach-werden.ch)

#### Kurszeiten

08.30 – 17.00 Uhr

#### Preis

CHF 3450.–

(bei Anmeldung nach dem 15. Okt. 2021: CHF 4130.– für Lehrgänge ab 2022)

#### Bundes-Beiträge

50% Kursgeldrückerstattung bei Abschluss Betriebl. Mentor/in

#### Anmeldung

[www.coach-werden.ch](http://www.coach-werden.ch)

## Inhalt

In diesem Lehrgang gestalten Sie Ihr eigenes professionelles Beratungssetting. Sie setzen sich mit sich, Ihrem Menschenbild und Begleitungsverständnis auseinander. Dabei lernen Sie Basistheorien, Konzepte und Tools kennen. Diese unterstützen Sie und Ihre Coachees beim Erkennen von Bedürfnissen, Nutzen und Erweitern von Ressourcen.

Es erwarten Sie folgende Inhalte:

- Theoretische Grundlagen, Phasenmodell, Contracting
- Rollenbild und Haltung
- Wahrnehmung und Interpretation
- Umgang mit Gefühlen und unerfüllten Bedürfnissen
- Ressourcen und Wirkung
- Beziehungsgestaltung
- Kommunikation und aktives Zuhören
- Praxistools
- Typologien in Wechselwirkung
- Transaktionsanalyse: Reiz und Reaktion
- Praxistransfer mit Livecoaching
- Evaluation und Entwicklung

## Methodik

Sie erleben eine vielfältige und aktivierende Methodik mit hohem Praxisbezug.

## Kompetenznachweis

Coaching-Profil im Umfang von drei bis fünf Seiten.



Erklärvideo auf [www.coach-werden.ch](http://www.coach-werden.ch).



## Regina Widmer im Interview

Regina Widmer hat den Lehrgang zusammen mit einem engagierten Team entwickelt. Wir haben ihr ein paar Fragen gestellt.

### Regina, was ist das Besondere an diesem Lehrgang?

Regina Widmer: «Die Ausbildung bietet den Teilnehmenden fundiertes Coaching-Know-how. Die zwölf Ausbildungstage sind geprägt von verschiedenen Konzepten, Basistheorien und Tools – alles unmittelbar einsetzbar in der Praxis.»

### Welchen Nutzen haben die Teilnehmenden?

RW: «Im Rahmen der Ausbildung steht die Lehrgangsverantwortung als Tutor/in zur Begleitung des persönlichen Entwicklungsprozesses zur Verfügung. So ist gewährleistet, dass die Teilnehmenden einen nachhaltigen Lernprozess erfahren. Die erworbenen Kompetenzen können im betrieblichen Umfeld sofort angewendet werden.»

### Was bedeutet der Lernwerkstatt-Slogan «Lernen mit Begeisterung»?

RW: «Lernen macht bei uns Spass. Die Begeisterung der Kursleitenden springt schnell auf die Teilnehmenden über. Seriöses Arbeiten, Freude und Humor sind für uns keine Widersprüche.»

## Teilnehmende

Der Lehrgang richtet sich an

- Fachpersonen, die sich zum Coach ausbilden lassen wollen
- Führungspersonen, die ihre Mitarbeitenden mehr in die Verantwortung nehmen und damit fördern wollen
- Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung, die sich und andere coachen wollen

oder an

- Personen, welche die eidgenössisch anerkannte Berufsprüfung «Betriebl. Mentor mit eidg. Fachausweis» absolvieren wollen

Zu ihnen gehören:

- Bildungsfachleute
- Personalentwickler/innen und HR-Fachpersonen, die vermehrt Entwicklungs- und Begleitungsrollen wahrnehmen
- Arbeitsagoginnen/Arbeitsagogen
- Berufsbildner/innen
- Personen, welche in der Begleitung von Stellensuchenden tätig sind
- Führungspersonen, welche ein modernes Führungsverständnis leben wollen
- Mitarbeitende mit «Götti/Gotte»-Funktionen (Einführung und Begleitung von neuen Mitarbeitenden)
- Personen, die als Coach einen Funktionswechsel in die Begleitung von Personen im beruflichen Kontext in Betracht ziehen
- Beratungspersonen, welche einen eidg. Abschluss erlangen wollen



Kostenlos für Sie: Pocket Coaching-Tool mit sechs Tools für Ihre Coaching-Praxis. Bestellung: [www.lernwerkstatt.ch/coaching-tools](http://www.lernwerkstatt.ch/coaching-tools)

## Mehr Infos

### Ihr Beratungstelefon

062 291 10 10

### Informationsabende

Online oder vor Ort in Aarau, Basel, Bern, Luzern, Olten, Sargans, St. Gallen, Weinfelden, Winterthur, Zürich  
[www.lernwerkstatt.ch/infoabend](http://www.lernwerkstatt.ch/infoabend)

### Beratungsgespräch



In einem persönlichen und kostenlosen Beratungsgespräch in Olten, per Telefon oder per Videokonferenzsystem Zoom erarbeiten wir gemeinsam Ihren individuellen Qualifikationsweg. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie Ihr Ziel mit unserer Unterstützung erreichen.  
[www.lernwerkstatt.ch/beratung](http://www.lernwerkstatt.ch/beratung)

### Ratgeber

Dieser 20-seitige Ratgeber befasst sich mit der Arbeit und den Weiterbildungsmöglichkeiten um Menschen in Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen im betrieblichen Umfeld zu beraten und begleiten.  
[www.lernwerkstatt.ch/ratgeber](http://www.lernwerkstatt.ch/ratgeber)

## Grobziele

Absolventen des Lehrgangs «Ressourcenorientiertes Coaching»

- kennen ihre eigenen Ressourcen und können damit ihr Handeln bewusst lenken.
- reflektieren ihre Haltung und ihr Handeln regelmässig und bewusst mit anderen.
- begründen ihre Interventionen mit Bezug auf anerkannte Theorien und Praxistools.
- vertreten ein persönliches Rollenbild als Coach und setzen es in einen professionellen Rahmen.
- kennen ihre Typologie und wissen um deren Bedeutung im Umgang mit ihren Coachees, deren Bedürfnisse sie bewusst abfragen und in die Begleitung integrieren.
- erkennen Störungen und reagieren darauf entwicklungsfördernd.
- hören aktiv zu und erkennen so inkongruentes Verhalten.
- führen professionell und sicher durch eine Coachingsequenz.
- kommunizieren differenziert, adressatengerecht und zielorientiert.
- fördern die Selbstreflexion der Coachees.
- gestalten eine vertrauensvolle, kooperationsfördernde Umgebung.
- grenzen ihre Arbeit als Coach im Rahmen ihrer Kompetenzen ab.
- gestalten die Beziehung zum Coachee empathisch und zugleich professionell.



Die Lehrgänge leben von einem hohen Praxisbezug.

## Die Kursleitenden

Unsere Kursleitenden verfügen über einen höheren Abschluss in Beratung/ Coaching und sind mehrheitlich BSO-erkannte Berater/innen mit langjähriger Praxiserfahrung. Der Lehrgang wird von mehreren Kursleitenden gestaltet. Sie profitieren somit von einer grossen Vielfalt an Methoden und Erfahrungen.



## Lehrgangsdauer

Der Lehrgang umfasst zwölf\* Ausbildungstage.

- Präsenzzeit: 78 Stunden
- Selbststudium: 162 Stunden
- Total: 240 Stunden

Erforderliche Präsenzzeit:

- 80%, verpasste Kurstermine können in einem Parallellehrgang besucht werden

Die bei den Lehrgangsterminen aufgeführten Kurszeiten sind fix und werden nicht verändert.

\* Lehrgänge mit Start 2021 umfassen zehn Tage

## Abschluss

Zertifikat «Ressourcenorientiertes Coaching» der Lernwerkstatt Olten



Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring am jährlichen Coaching-Mentoring-Event. [www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)



Die Zertifikate der Lernwerkstatt Olten sind auf dem Arbeitsmarkt bekannt und angesehen.

## Ihr Nutzen

### Zentrale Kursorte

Unsere Kursorte liegen alle sehr zentral. Sie sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar. Parkplätze befinden sich in naher Umgebung.

[www.lernwerkstatt.ch/standorte](http://www.lernwerkstatt.ch/standorte)

### Durchführung garantiert

Wir garantieren Ihnen die Durchführung aller unserer Lehrgänge an den vorgesehenen Standorten und an den geplanten Terminen. Sollten wir wirklich einmal einen Lehrgang absagen, entschädigen wir Sie für Ihre daraus entstehenden Umtriebe mit CHF 1000.–. Aber setzen Sie die CHF 1000.– nicht bereits für Ihre nächsten Ferien ein – Ihr Lehrgang wird stattfinden!

### Terminabtausch

Verpasste Kurstermine können Sie in einem Parallellehrgang besuchen. Damit verpassen Sie nichts, sollte mal privat oder geschäftlich etwas dazwischen kommen.

### 50% Subventionen

Sie erhalten 50% des Kursgeldes in Form von Bundes-Subventionen zurückerstattet, wenn Sie später den eidg. Fachausweis «Betriebl. Mentor/in» abschliessen.

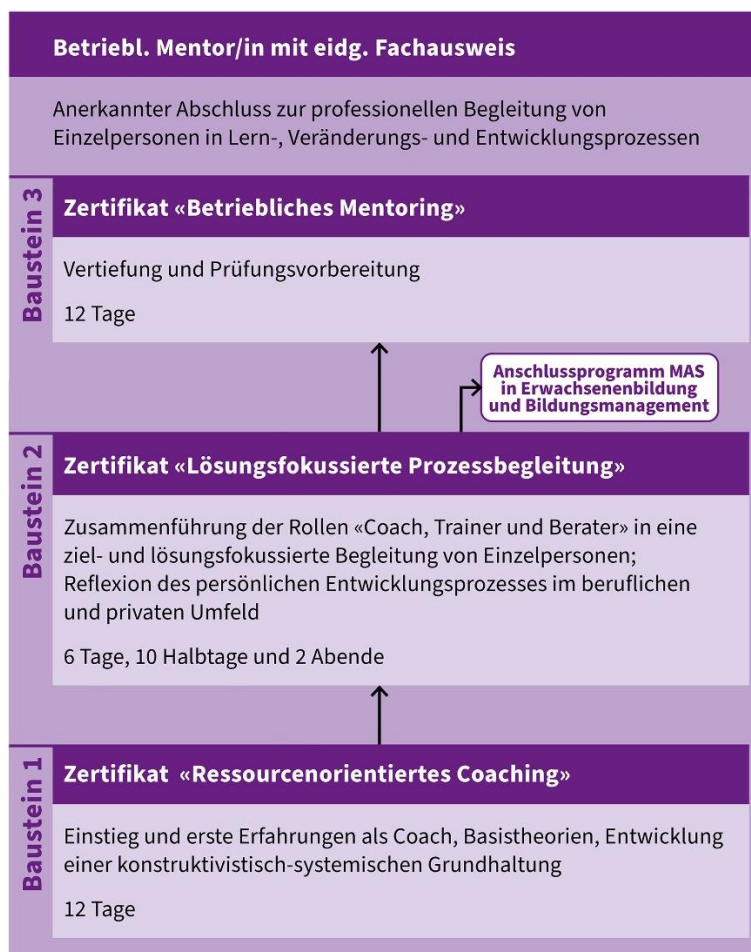
### Karriere-Programm

Wir fördern Ihre Karriere mit einem kostenlosen-Programm. [www.lwo.ch/karriere-programm](http://www.lwo.ch/karriere-programm)

## Anschlussmöglichkeit

Nach Abschluss des Lehrgangs steht Ihnen der Weg bis zum eidgenössischen Fachausweis «Betriebl. Mentor/in» offen. Sie steigen direkt in den Baustein 2 ein.

Oder Sie schlagen den Weg mit Abschluss MAS Erwachsenenbildung und Bildungsmanagement der Fachhochschule Nordwestschweiz ein.



## Wussten Sie,

...dass die Lernwerkstatt Olten bereits seit 1997 besteht.

...dass die Lernwerkstatt Olten in den Bereichen Erwachsenenbildung, Coaching und Mentoring bereits über 10'000 Personen ausgebildet hat.

...dass die Lernwerkstatt Olten an 30 Standorten Lehrgänge anbietet?

...dass jedes Jahr über 200 Lehrgänge starten?

...dass über 90 Kursleitende für die Lernwerkstatt Olten tätig sind.

...dass am jährlichen Coaching-Mentoring-Event jeweils 32 Workshops mit Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring angeboten werden. [www.coaching-mentoring-event.ch](http://www.coaching-mentoring-event.ch)

...dass die Lernwerkstatt Olten aktuell zwei Lernende ausbildet.

...dass die Lernwerkstatt Olten jedes Jahr rund 15'000 Kursrückmeldungen erhält und auswertet?

...dass dabei die Lehrgänge auf einer Skala von 1 bis 10 mit durchschnittlich 9.3 bewertet werden?

...dass die Lernwerkstatt Olten auch im Bereich Digital Training zu den führenden Anbietern gehört und ein umfangreiches Programm anbietet? [www.digital-training.ch](http://www.digital-training.ch)